

Murva – recepti

Od **lista i kore** duda prave se ljekoviti čajevi.

U narodnoj medicini sirup od ploda crnog duda koristi se kod visoke temperature, za regulaciju stolice. Čaj od lišća crnog duda pomaže u liječenju upale grla i smanjivanju šećera u krvi.

Plod bijelog duda u kombinaciji s plodom trešnje, kao sirup, pomaže kod upale krajnika, želučanih problema, groznice i proljeva. Lišće bijelog duda koristi se najviše u svilarstvu, za prehranu svilenih buba.

Sok od duda – tri litre ploda duda lagano se miješa s dvije litre vode i doda 30 grama vinske kiseline. Pusti se da odstoji 24 sata, tada se procijedi i kuha sa šećerom (odnos soka i šećera 1: 1). Pusti se lagano kuhati i skida se pjena s površine. Kada je kuhano, ulije se u boce i dobro zatvori.

Čaj protiv šećerne bolesti – s pola litre kipuće vode prelije se 50 grama usitnjenog lista crnog duda i pusti 10 sati poklopljeno, uz povremeno miješanje. Procijedi se i pije preko dana.